

Beiträge

Monatlicher Beitrag	
Karate, Judo, Kickboxen, Aikido:	
Erwachsene	22,00 €
Jugendliche bis 17J.	18,00 €
Kinder bis 14 J.	13,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 €
Abteilungswechsel je:	10,00 €
zzgl. jährlicher Verbandsbeitrag:	28,00 €
bei Aufnahme bzw. zum 01.01. in den Folgejahren	

weitere Vereinsangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsgrundbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsgrundbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsgrundbeitrag:
Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.
- Die erste Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e.V.
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



Karate · Judo Kickboxen · Aikido



Tel. 02131 51267-30
www.sg-kaarst.de

Karate

Sportzentrum Kaarst-Mitte
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

Kinder Anfänger

Montag 17.30 – 18.30 Uhr (R3)
Trainer: Michelle Miedtank, Krystian Klimek

Kinder Fortgeschritten

Montag 18.30 – 19.30 Uhr (R3)
Trainer: Michelle Miedtank, Krystian Klimek

Kinder

Samstag 11.00 – 12.30 Uhr (R2)
Trainer: Hanna Thomann, Krystian Klimek

Jugendliche und Erwachsene

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr (R3)
Trainer: Dariusz Hahn
Samstag 12.30 – 14.00 Uhr (R2)
Trainer: Dariusz Hahn

Erwachsene

Dienstag 20.00 – 21.15 Uhr (R2)
Trainer: Eric Feuchthofen
Donnerstag 20.10 – 21.15 Uhr (R3)
Trainer: Andreas Dziadek

Erwachsene Fortgeschritten

Donnerstag 19.00 – 20.05 Uhr (R3)
Trainer: Andreas Dziadek

Judo

Sportzentrum Kaarst-Mitte
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

ab 5 Jahren

Montag 17.15 – 18.15 Uhr (R3a)
Trainer: Sarah Frohn, Marianne Frohn

5 bis 8 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr (R3a)
Trainer: Petra Reuter, Dominik Freese

9 bis 16 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 17.30 – 19.30 Uhr (R2)
Trainer: Petra Reuter, Nadine Karcher

Technik & Wettkampftraining Fortgeschritten

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr (R2)
Trainer: Dirk Reuter

Wettkampftraining

Samstag 14.00 – 16.00 Uhr (R2)
Trainer: Dirk Reuter

Kickboxen

Ab 14 Jahre

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr (R3)
Trainer: Andreas Dziadek, Ralf Lauf

Aikido

Dienstag 20.00 – 21.15 Uhr (R1)
Freitag 18.30 – 21.15 Uhr (R1)
Trainer: Francisco Vallejo

Ab 8 Jahre

Freitag 17.00 – 18.30 Uhr (R1)
Trainer: Stefan Köller

Ansprechpartner

Infos unter:

karate@sg-kaarst.com

Abteilungsleitung:

Karate, Judo, Kickboxen und Aikido

Andreas Dziadek

Mobil 0163 9270326

Mail karate@sg-kaarst.com

Kontakt: Karate, Kickboxen

Andreas Dziadek

Mobil 0163 9270326

Mail karate@sg-kaarst.com

Kontakt: Aikido

Stefan Köller

Mobil 0171 4141486

Mail aikido@sg-kaarst.com

Kontakt: Judo

Petra Reuter

Mobil 0172 2121410

Mail judo@sg-kaarst.com

Sarah Frohn

Mail judo@sg-kaarst.com

Wissenswert:

**Kampfsport | ab 5 bis 99 Jahre | Judo ab 5 Jahre | Karate und Aikido ab 8 Jahre | Kickboxen ab 14 Jahre | Anfänger bis fortgeschrittene
Turnierteilnehmer | Trainingsstätte im Sportzentrum Kaarst-Mitte | anfangs T-Shirt und Trainingshose, später Karate- oder Judoanzug**