

## Beiträge

Monatlicher Beitrag Karate, Judo, Kickboxen:

Erwachsene	20,75 €
Jugendliche bis 17J.	17,00 €
Kinder bis 14 J.	11,50 €

Vereinsaufnahmegebühr (einmalig): 5,00 €

Verbandsbeitrag (1x jährlich): 28,00 €  
bei Aufnahme bzw. zum 01.01. in den Folgejahren

## Sportangebote

- Badminton
- Basketball
- Breitensport
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Seniorensport
- Sportabzeichen
- Tanzen
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,75 € mtl., Kinder 3,50 € mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



# Karate · Judo Kickboxen · Aikido



Tel. 02131 51267-30  
www.sg-kaarst.de

## Karate

Sportzentrum Kaarst-Mitte  
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

## Judo

Sportzentrum Kaarst-Mitte  
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

## Ansprechpartner

### 8 – 11 Jahre

Montag 17.30 – 18.30 Uhr (R3)  
Trainer: Ralf Lauf  
Montag 18.30 – 19.30 Uhr (R3)  
Trainer: Michelle Miedtank

### Ab 12 Jahre

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr (R3)  
Trainer: Dariusz Hahn  
Donnerstag 19.00 – 20.15 Uhr (R3)  
Trainer: Andreas Dziadek

### Ü 35

Dienstag 20.00 – 21.15 Uhr (R2)  
Trainer: Eric Feuchthofen, Andreas Dziadek  
Donnerstag 20.15 – 21.15 Uhr (R3)  
Trainer: Andreas Dziadek

### Alle Kindergruppen

Samstag 11.00 – 12.30 Uhr (R2)  
Trainer: Michelle Miedtank, Hanna Thomann

### Jugendliche und Erwachsene

Samstag 12.30 – 14.00 Uhr (R2)  
Trainer: Dariusz Hahn

### ab 5 Jahren

Montag 17.15 – 18.15 Uhr (R3a)  
Trainer: Sarah Frohn

### U 12 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 16.00 – 18.15 Uhr (R3a)  
Trainer: Petra Reuter

### Wettkampftraining

Samstag 14.00 – 16.00 Uhr (R3a)  
Trainer: Dirk Reuter

## Kickboxen Wettkampf Karate

### Ab 14 Jahre

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr (R3)  
Trainer: Andreas Findeisen, Andreas Dziadek

## Aikido

### Neu ab 8 Jahre

Dienstag 20.00 – 21.15 Uhr (R1)  
Freitag 17.00 – 18.00 Uhr (R1)  
Freitag 19.00 – 21.15 Uhr (R1)

### Abteilungsleitung

**Ansprechpartner Karate, Judo, Kickboxen  
und Aikido**

**Andreas Dziadek**

Mobil 0163 9270326

Mail andreas.dziadek@sg-kaarst.com

### Ansprechpartner Judo

**Petra Reuter**

Mobil 0172 2121410

Mail petra.reuter@sg-kaarst.com

**Sarah Frohn**

Mail sarah.frohn@sg-kaarst.com

**NEU:  
Aikido**  
ab 26.04.2022  
Kontakt:  
andreas.dziadek@sg-kaarst.com

## Wissenswert:

Kampfsport | ab 5 bis 99 Jahre | Judo ab 5 Jahre und Karate ab 8 Jahre | Anfänger bis fortgeschrittene Turnierteilnehmer | Trainingsstätte im Sportzentrum Kaarst-Mitte | anfangs T-Shirt und Trainingshose, später Karate- oder Judoanzug