

## Beiträge

Monatlicher Beitrag Karate & Judo:	
Kinder bis 14 J.	11,00€
Jugendliche bis 17J.	16,50€
Erwachsene	20,00€
Aufnahmegebühr (einmalig):	21,00€

## Sportangebote

- **Badminton**
- **Basketball**
- **Breitensport**
- **Boxen**
- **Fechten**
- **Fitness-Studio**
- **Fußball**
- **Judo**
- **Handball**
- **Karate**
- **Klettern**
- **Kunstturnen**
- **Leichtathletik**
- **Radsport**
- **Rehasport**
- **Schach**
- **Schwimmen**
- **Seniorenport**
- **Sportabzeichen**
- **Tanzen**
- **Tauchen**
- **Tennis**
- **Tischtennis**
- **Turnen**
- **Volleyball**

Die spätesten [Kündigungstermine](#) sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind [inkl. Vereinsbeitrag](#).
- Gebühren für Nicht-SEPA Lastschriftmandate können in der Geschäftsstelle erfragt werden.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,00€ mtl., Kinder 3,00€ mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach [halbjährlich](#) jeweils zum 1.1./1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
[info@sg-kaarst.de](mailto:info@sg-kaarst.de) | [www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de)



# Karate & Judo



Tel. 02131 51267-30  
[www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de)



Mein Sportverein

## Karate

### 7 – 11 Jahre

Montag 16.30 – 17.30 Uhr (R3) 10-8. Kyu, weiß-gelb  
Trainer: Lars Reffert  
Montag 17.30 – 18.30 Uhr (R3) ab 7. Kyu, orange  
Trainer: Michelle Miedtank

### Ab 12 Jahre

Montag 18.30 – 19.30 Uhr (R3) Leistungsgruppe  
Trainer: Andreas Findeisen  
Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr (R3) ab 12. Kyu, orange  
Trainer: Dariusz Hahn  
Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr (R3) ab 8. Kyu, weiß-gelb  
Trainer: Andreas Findeisen Leistungsgruppe  
Donnerstag 19.00 – 20.15 Uhr (R3) ab 10. Kyu, orange  
Trainer: Andreas Dziadek

### Ü 35

Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr (R2) ab 10. Kyu, weiß  
Trainer: Eric Feuchthofen, Andreas Dziadek  
Donnerstag 20.15 – 21.30 Uhr (R3) ab 10. Kyu, weiß  
Trainer: Andreas Dziadek

### Alle Gruppen

Samstag 11.00 – 12.30 Uhr (R2) 10-8. Kyu, weiß-gelb  
Trainer: Michelle Miedtank, Hanna Thomann  
Samstag 12.30 – 14.00 Uhr (R2) ab 10. Kyu, orange  
Trainer: Dariusz Hahn  
Samstag 14.00 – 15.00 Uhr (R2) ab 8. Kyu  
Trainer: Andreas Findeisen Leistungsgruppe

Ort: SG Sportzentrum  
Pestalozzistraße 3a  
41564 Kaarst

## Judo

### ab 5 Jahren

Montag 17.15 – 18.15 Uhr (R3a)  
Trainer: Sarah Frohn  
Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr (R3a)  
Trainer: Petra Reuter

### U 12 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 17.00 – 18.15 Uhr (R3a)  
Trainer: Frank Zohren, Frederike Reuter

### Wettkampftraining

Samstag 14.00 – 15.30 Uhr (R3a)  
Trainer: Dirk Reuter

Ort: SG Sportzentrum  
Pestalozzistraße 3a  
41564 Kaarst

## Ansprechpartner

### Abteilungsleitung Ansprechpartner Karate & Judo

**Andreas Dziadek**  
Mobil 0163 9270326  
Mail andreas.dziadek@sg-kaarst.de

### Ansprechpartner Judo

**Petra Reuter**  
Mobil 0172 2121410  
Mail petra.reuter@sg-kaarst.de